

# Cuida de tus empleados con Doctor Cigna



Tu médico,  
en la empresa,  
a un clic.



**cigna**  
healthcare

# Doctor Cigna te ofrece:

acceso rápido, cómodo y confidencial al equipo médico de Cigna Healthcare España.

## La consulta de médico de empresa allí donde estén.

A través de Doctor Cigna tu equipo tendrá acceso a vídeo consultas para cubrir las necesidades específicas del cuidado de su salud tanto física como emocional.



Tu médico,  
en la empresa,  
a un click.

### Telemedicina

- > Acceso al equipo médico de Cigna (médicos de familia, medicina general, fisioterapeutas y psicólogos).
- > En español e inglés.
- > Prescripción de recetas y solicitud de pruebas diagnósticas.
- > Inteligencia Artificial en dermatología.

### Coaching personalizado

- > Actívate (Actividad física)
- > Embarazo
- > Plan alimentación y nutrición
- > Gestión emocional
- > Riesgo cardiovascular
- > Pilates online
- > Servicio de fisioterapia online

### Seguimiento clínico personalizado de pacientes crónicos y agudos

- > Apoyo constante.
- > Resolución de dudas sobre la patología o tratamiento.
- > Seguimiento de tratamiento y de su evolución.

### Asesoramiento en coberturas y prestaciones de salud

- > Consultoría especializada sobre el Cuadro Médico.

### Nuevas especialidades

- > Ginecología
- > Nutrición
- > Digestivo
- > Traumatología

# Doctor Cigna ayudará a tus empleados a cuidarse a través de:

## 1. Telemedicina

Acceso rápido, cómodo y confidencial al equipo de médicos, enfermeros, psicólogos y fisioterapeutas de Cigna Healthcare España, a través del ordenador y dispositivos móviles.



Consultas a través de videollamada<sup>1</sup> y chat.



Programación de citas y realización de consultas desde el puesto de trabajo o en otro lugar evitando desplazamientos innecesarios<sup>2</sup>.



Prescripción de recetas y solicitud de pruebas diagnósticas<sup>3</sup>.



Compartir con Doctor Cigna toda la documentación médica necesaria.



Uso de Inteligencia Artificial en dermatología: permite diagnosticar y realizar un seguimiento de las patologías dermatológicas a partir del envío de una fotografía<sup>4</sup>.

<sup>1</sup> Acceso desde Google Chrome o Mozilla Firefox, a través del Área Privada del Asegurado o a través de la App Doctor Cigna, disponible en App Store y Google Play Store.

<sup>2</sup> El servicio Doctor Cigna está disponible actualmente de lunes a jueves de 9h a 14h y de 15h a 18h. Y los viernes de 9h a 14h, excepto los días 24 y 31 de diciembre que será de 9h a 14h.

<sup>3</sup> Sujeto a términos y condiciones del servicio.

<sup>4</sup> Herramienta de Inteligencia Artificial Legit Health.

## 2. Coaching personalizado

Doctor Cigna propondrá a tu equipo cambios de hábitos y la adopción de estilos de vida saludable de manera individual.



### Programas:

1

**Actívate:** nuestro equipo de fisioterapeutas ayudará a elegir el mejor plan de ejercicio según la condición física y realizará un seguimiento para cumplir los objetivos marcados.

2

**Embarazo:** los especialistas realizan un seguimiento de la gestación, identificando: factores de riesgo durante el primer trimestre, información de salud y pautas personalizadas relacionadas con el estilo de vida y cuidados en el postparto y lactancia.

3

**Gestión emocional:** nuestro equipo de psicólogos ayudará a reconocer y gestionar las emociones.

4

**Riesgo cardiovascular:** mediante un cuestionario podremos valorar el riesgo cardiovascular y nuestros especialistas ayudarán, a través de recomendaciones y planes específicos, a reducirlo.

5

**Plan alimentación y nutrición:** te ayudamos en el cambio de hábitos alimentarios con el objetivo de mejorar tu salud.

6

**Pilates online:** clases impartidas por fisioterapeutas y programadas con valoración previa de cada paciente para verificar que no existan lesiones y adaptar la sesión.

7

**Servicio de fisioterapia online:** Un fisioterapeuta valora cada caso de forma individualizada. Posibilidad de hacer ejercicios de fisioterapia de manera dirigida en tiempo real. Sesiones ilimitadas. En caso de requerir valoración presencial tras consultas online, el paciente podrá acudir a centros concertados específicos.

¡Nuevo!

¡Nuevo!

\*Solo para asegurados con Rider Doctor Cigna.

### 3. Seguimiento clínico personalizado de pacientes crónicos y agudos

Ante una patología crónica o aguda, Doctor Cigna hará un seguimiento del tratamiento y de su evolución.



Programa de acompañamiento y apoyo constante en el manejo de la enfermedad.

Resolución de dudas sobre la propia patología o su tratamiento.

## 4. Asesoría en coberturas y prestaciones de salud

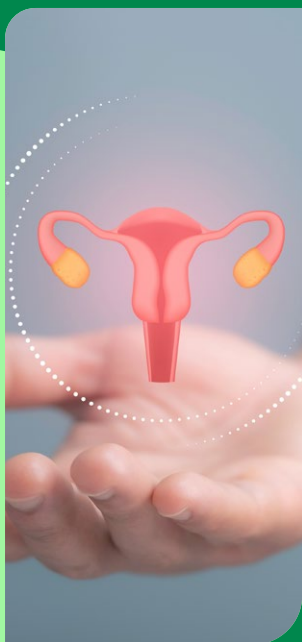


Doctor Cigna proporcionará toda la información necesaria respecto a consultoría especializada sobre Cuadro Médico y prestaciones de salud.



# 5. Nuevas especialidades

Este nuevo servicio de especialidades reúne a los mejores médicos de cada área, contando con un horario semanal en el que el paciente podrá tener una consulta continuada con el mismo especialista, de esta manera, se puede hacer un seguimiento del paciente para ver su progreso y resultados.



Ginecología



Nutrición



Digestivo



Traumatología



Tu médico,  
en la empresa,  
a un clic.

Para más información sobre este servicio exclusivo de Cigna Healthcare, ponte en contacto con el gestor responsable de tu cuenta, a través de:

1. Si eres empleado y quieres disfrutar de Doctor Cigna contacta con tu responsable de RRHH.
2. Si eres responsable de RRHH ponte en contacto con el Client Manager asignado a tu cuenta.

---

**cigna.es**

Cigna es una marca de servicio registrada que engloba a Cigna Corporation y/o sus filiales y empresas participadas. Los productos y servicios europeos son suministrados por dichas filiales activas o a través de ellas, incluyendo, entre otras, Cigna Life Insurance Company of Europe, S.A./ N.V., Sucursal en España, con domicilio social en Pozuelo de Alarcón (28223 Madrid), Parque Empresarial La Finca, Paseo del Club Deportivo, 1 - Edificio I4 - Planta Primera. La licencia pública de Mozilla es una licencia desarrollada y mantenida por la Fundación Mozilla. El uso de Mozilla Firefox está sujeto a sus propios términos y condiciones. Apple App Store es una marca de Apple Inc. Google Play y Google Chrome son marcas comerciales de Google Inc. El uso de Google Chrome está sujeto a sus propios términos y condiciones. La descarga y el uso de la aplicación están sujetos a los términos y condiciones de la aplicación y de las tiendas online de las que se descarga. Se pueden aplicar cargos de telefonía móvil y datos. Información propiedad de Cigna. Prohibida su copia y distribución. © Cigna. Todos los derechos reservados.